令和5年度市総体参加「連盟合同体操会と下野谷遺跡散策」要項案

1. 主催 西東京市
2. 主管 NPO法人西東京市体育協会
西東京市ラジオ体操会連盟
3. 日時 令和5年10月28日(土) 10:00 13:00
9:30から受付、スタッフ集合9:00
4. 場所 西東京市スポーツセンター体育室A・B
西東京市下野谷遺跡公園
5. 参加者 約60名
6. 申込締切 令和5年9月2日
7. 問合せ先 久保 042-423-3684

8. 式次第
 - ? 司会
 - ? 開会の挨拶 10:00-10:05
ラジオ体操会連盟会長 久保 芳昭
 - (3) 合同ラジオ体操会 10:05~10:40
10:05-10:20 ラジオ体操第2、みんなの体操
10:20-10:35 シャキシャキ体操
 - (4) 下野谷遺跡迄散策 10:40~11:20
散策順路 スポーツセンタ (都立東伏見公園) 東伏見神社 下野谷遺跡入口
 - (5) 下野谷遺跡見学 11:20~12:30
遺跡群の説明 11:20~11:30
遺跡の見学 11:30~12:30
 - (6) 閉会式 12:30~12:50
表彰状授与
閉会の挨拶

9. 諸注意事項
 - ・センターは上履きに履き替えて、靴は下駄箱に置かずに各自管理してください。
(雨の日の場合は、傘入れを用意します。
 - ・貴重品の管理も各自でお願いします。
 - ・飲み物は蓋付きであれば体育館でお飲みいただけます
 - ・トイレはセンター内、遺跡内のトイレを利用のこと
 - ・怪我などしたら役員、指導部員へお申し出ください。なお、当日雨の場合はスポーツセンターにて合同体操のメニューを多くして終了とします。